


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Póréhagyma krémleves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Normál A menü</b>	Energia: 725.54 Kcal / 3,032.76 Kj			Energia: 759.16 Kcal / 3,173.29 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 1,028.55 Kcal / 4,299.34 Kj			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.25 g	23.12 g	3.79 g	27.20 g	36.87 g	9.79 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.34 g	52.19 g	12.38 g	39.55 g	37.70 g	10.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.06 g	0.03 g	6.13 g	78.78 g	0.01 g	6.23 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	97.83 g	0.26 g	6.24 g	81.03 g	0.05 g	1.43 g
1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
 2730. Albertirsa, Fresh út 65.  
 Csoportos adószám: 1778-008-5-13  
 Adószám: 14893360-4-13  
 14.  
 .....  
**Élelmezésvezető**